



# Carte des services

Tél :06 77 33 15 01



## REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Dynamisme l'organisme, harmonise les fonctions vitales, libère le stress et les tensions nerveuses.

**60 minutes ... 59€**

*(soin pédiluve au gros sel & huiles essentielles & réflexologie plantaire)*

## REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Apaise le système nerveux et le système musculo-squelettique. Relance la circulation sanguine et lymphatique. Favorise un meilleur sommeil

**60 minutes ... 59€**

*(soin gommant-reflexologie des mains)*

## MASSAGE CRÂNIEN INDIEN

Massage AYURVÉDIQUE  
haut du dos- épaules - nuque - crâne - visage  
Massage assis sur chaise

**45 minutes ... 49€**

## MASSAGE DES 5 CONTINENTS

Laissez-vous tenter par ce massage complet (dos/face/visage) aux huiles essentielles.

**80 minutes ... 79€**

*(Ayurvédique-LomiLomi-Tui Na-Rekei-Accupressure)*

## SOIN JAMBES LOURDES

Stimule la circulation sanguine et lymphatique, soulage les tensions musculaires et apaise les sensations de lourdeur

**60 minutes ... 59€**

*(soin exfoliant-massage lymphatique-cryothérapie)*

## SOIN ÉNERGÉTIQUE RÉÉQUILIBRAGE DES CHAKRAS

**45 mn ...49€**

*(soin aux pierres de basalte)*

**Forfait 6 séances : 324€**

## SOIN TRIO THÉRAPEUTIQUE

Séance perte de poids/détox

*(Hypnose-réfléxo & massage-pierres)*

## BILAN GLOBAL PERTE DE POIDS (ALIMENTAIRE-STRESS-BLOPAGE- STYLE DE VIE) + ANALYSE CORPORELLE

**60 mn ... 59€**

**90 minutes ... 95€**

## Carte Cadeau



Carte Cadeau Massage  
*Prendre un moment pour soi*

Offert à : .....

De la part de : .....

Bon pour : .....

+ Boisson detox offerte

Durée : .....H.....

Prise de rendez-vous au : 06 77 33 15 01  
Christelle Montagne



79 A Chemin de Massanes - 30350 Cassagnoles



Carte cadeau valable 3 mois  
*du 01/01/2022 au 31/03/2022*

Bonne fête

## HYPNOTHERAPIE

Stress, gestion des émotions, confiance en soi, estime de soi, traumatismes, phobies, arrêt tabac, troubles alimentaires, perte de poids (hypno-coaching)

**1er RDV Consultation Globale...59 €**

*1ère consultation en visioconférence ou en rdv physique*

**Tarif séance hypnose : 65€**

les différentes techniques utilisées ne remplacent en rien un traitement médical !  
Pour toute pathologie avérée, il faut impérativement consulter un médecin et suivre le traitement prescrit

NPJSLVP